



MENTALTRAINING FÜR MANAGER



Wieso machen Manager so etwas?



... sie tanken Energie. Für sich und Ihre beruflichen Herausforderungen.

Speziell für Ihre Führungskräfte und abgestimmt auf deren Bedürfnisse haben wir das Format ENERGIETRaining entwickelt.

Es verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse von heute mit dem archaischen Wissen der antiken Hochkulturen und gibt uns mit Hilfestellung der Methoden der Shaolin den Zugang zu dauerhaft kraftvollem Denken und Handeln.

Im Seminar wenden wir dieses Wissen gezielt auf die Anliegen der einzelnen Teilnehmer an. Die Teilnehmer erlangen damit die Fähigkeit, später im Berufsalltag punktgenau Kraft zu mobilisieren, immer dann wenn Sie benötigt wird.

Die gesamte Energiebilanz der Führungskräfte wird nachhaltig gebessert.

- Energie sammeln und lenken
- Konzentration
- Mentalarbeit
- Atemtechnik
- Entspannungstechniken (mental und körperlich)
- Ressourcenarbeit
- Persönliche Energiereserven aktivieren
- Schutzmechanismen aufbauen
- Kraft- und Energiemanagement lernen
- Persönliche Präsenz verstärken
- Wirkungsvolleren Umgang mit Stress lernen



1. Konzentrieren

Wo kommt die Energie her?
Wie kommt sie in unseren Körper?



2. Fokussieren

Wie bringe ich Energie dorthin, wo ich sie brauche?
Warum reibt sich der Bundesliga-Torhüter vor dem Elfmeter mit beiden Händen die Nieren?

4. Öffnen

Welche Möglichkeiten gewinne ich durch meine neuen Fähigkeiten? Da könnte ich ja...

3. Wirken

Siegen ohne zu kämpfen.
Überzeugen ohne sich anzustrengen.
Geht das? Wie?



Michael Harsch,

Business Coach, geboren 1952 in Mannheim, hat sich nach Ausbildungen in Supervision, Organisationsentwicklung und Weiterbildungen in systemischer Beratung auf das finden „neuer Wege“

spezialisiert. Hier münden Ergebnisse aktueller Hirnforschung und traditionellem Bewusstsein in einen neuen Weg, damit Sie auch in Zukunft Energie für Arbeit und Privates haben.

23 Jahre Erfahrung im Arbeiten mit Menschen in unterschiedlichen Positionen. Begleitet seit 11 Jahren Manager, Personal und Privatpersonen in Veränderungsprozessen.



Karl Däullary,

Business Mentor, geboren 1956 in Wasserburg, wurde am International Shaolin Institute in Wiesbaden ausgebildet und im Shaolin Zentrum in Bielefeld von Mönchen trainiert. Diese beiden Organi-

sationen sind hierzulande die einzigen offiziellen Institutionen des Shaolin Klosters in China. Karl Däullary leitet derzeit eine Ausbildung am International Shaolin Institute, bei der Business Coaches zu Shaolin Trainern qualifiziert werden.

11 Jahre Führungspositionen in der Industrie. Betreut seit 7 Jahren Unternehmen und Mitarbeiter mit den Schwerpunkten Positionierung, Markenarbeit sowie Konzentrations- und Energietraining. Studium der Wirtschaftswissenschaften an der Uni München.



Shi Yan Bao,

Shaolin Meister, geboren 1969 in Dengfeng, China, wurde mit 9 Jahren ins weltberühmte Shaolin Kloster am Fuße des Song Shan Berges in der chinesischen Provinz Henan aufgenommen. Er lebte

dort Jahrzehnte als Mönch der 34. Generation und wurde vom Abt des Klosters persönlich in den Shaolin Kampfkünsten unterrichtet. Shi Yan Bao zeigte seine Kunst auf zahlreichen Vorstellungen in mehr als 30 Ländern der Welt und wurde mehrmals von Regierungsmitgliedern verschiedener Länder empfangen.

Er arbeitet mit Führungskräften, Leistungssportlern und Privatpersonen zu den Themen Motivations-, Energie- und Bewusstseinstraining. Yan Bao gehört zu den besten Kung Fu Kämpfern der Welt und war über Jahrzehnte Ausbilder der Mönche im Kloster.

Konditionen

1380 € zzgl. 19% MWSt / pro Teilnehmer (Mittagessen inbegriffen)

Sie erhalten ausführliche Schulungsunterlagen sowie eine Lern-CD Rom mit Übungen aus dem Seminar

Diese Konditionen gelten nur für folgende Seminartermine

Dauer:

Samstag und Sonntag, je 09:00 – 17:00 Uhr

Empfohlen wird die entspannte Anreise am Vorabend.

Das Hotel bietet einen idealen Ort zur Einstimmung und inneren Einkehr.

Bitte beachten Sie die Reservierungstermine der jeweiligen Hotels (Preis auf Anfrage)

Termine:

			Hotelreservierung erwünscht bis
Rhein Main Neckar,	16.+ 17.02.2008	Gartenhotel Heusser 67098 Bad Dürkheim www.hotel-heusser.de	15.01.2008
München,	08.+ 09.03.2008	Best Western Hotel Erb 85599 Parsdorf www.hotel-erb.de	20.02.2008
Köln,	05.+ 06.04.2008	Privathotel Rothstein 51647 Gummersbach www.privathotel-rothstein.de	25.03.2008
Berlin,	26.+ 27.04.2008	Ringhotel am See 16766 Kremmen www.hotelsommerfeld.de	31.03.2008

Kontaktadresse des Veranstalters – für alle Ihre Fragen:

Flohr|Harsch und Partner Rainer Flohr 0172 622 5111 | Michael Harsch 0170 467 9133

info@flohr-harsch.de | www.flohr-harsch.de

Ich melde mich verbindlich an zum Workshop

Anzahl der Personen:

Workshop in (bitte ankreuzen):

Name

Rhein Main Neckar, 16.+ 17.02.2008

Tel

München, 08.+ 09.03.2008

Firma

Köln, 05.+ 06.04.2008

eMail

Berlin, 26.+ 27.04.2008

Bitte diese Seite ausdrucken, ausfüllen und faxen an:

Flohr, Harsch & Partner – FAX Nummer 03221 - 11 90 240

Um die Inhalte wirkungsvoll vermitteln zu können ist die Teilnehmerzahl begrenzt.



ES IST NICHT GESAGT DASS ES BESSER WIRD WENN ES ANDERS WIRD.
WENN ES ABER BESSER WERDEN SOLL MUSS ES ANDERS WERDEN.

GEORG CHRISTOPH VON LICHTENBERG

Anschrift:

Flohr, Harsch & Partner
Tullastraße 16
68161 Mannheim
t. 06 21 - 4 29 63 35
f. 03 22 1 - 1 19 02 40
info@flohr-harsch.de
www.flohr-harsch.de