

Wie funktioniert wingwave®-Coaching?

Die wingwave®-Methode ist ein Leistungs- und Emotions-Coaching, das spürbar und schnell Leistungsstress abbaut und Ihre Kreativität, mentale Fitness und Konfliktstabilität steigert. Erreicht wird dieser nachhaltige Effekt durch folgende Komponenten:

- » Emotionale Regulation
- » Kinesologische Klärung
- » Zielgerichtetes Coaching

Individuelle Stressauslöser wie Gedanken, Erfahrungen und Gefühle werden üblicherweise auf der emotionalen Ebene verarbeitet. Bedingt durch hohe Belastung kann dieser natürliche Prozess blockiert sein. Mit Hilfe lösungsorientierter und zielgerichteter Kommunikation werden diese Blockaden gelöst. Die kinesologischen Verfahren helfen bei der Planung punktgenauer Coaching-Interventionen. Dadurch ist es möglich, schon nach wenigen Sitzungen Ihr volles Leistungspotenzial zur Entfaltung zu bringen.

wingwave®-Coaching ist keine Psychotherapie und kann eine solche nicht ersetzen. Der besondere Coachingansatz hilft Ihnen, in kurzer Zeit vorhandene Blockaden zu lösen, Burnout zu vermeiden und Ihre Leistungen signifikant zu steigern.

wingwave® - INSTITUT - Rhein-Main-Neckar

Michael Harsch

wingwave®-Coach

0 62 1 – 42 96 335 01 70 - 4 67 91 33

m.harsch@flohr-harsch.de

www.flohr-harsch.de

Augustaanlage 50 – 68165 Mannheim

www.wingwave-institut-rmn.de

Kurzzeit-Coaching mit Langzeitwirkung



LEISTUNGEN STEIGERN
BLOCKADEN LÖSEN
STRESS REDUZIEREN

Nutzen Sie das individuelle wingwave®-Coaching zur Erreichung Ihrer persönlichen und beruflichen Ziele.

Das wingwave®-Coaching ist eine geschützte und zertifizierte Methode, die wirkungsvolle Elemente verschiedener Coachingansätze kombiniert.

Das wingwave®-Coaching aktiviert persönliche Ressourcen, steigert die eigene Performance und reduziert Leistungsstress.

Ressourcen- und Performance Coaching

Die wingwave®-Methode setzt gezielte Interventionen in folgenden Ressourcenfeldern ein:

- » Steigerung der Kreativitätspotenziale
- » Stärkung des Selbstbewusstseins
- » Überzeugende persönliche Ausstrahlung
- » Mentale Vorbereitung auf Spitzenleistungen
- » Positive Selbstmotivation

Im Managementbereich wurden Personen und Teams durch wingwave®-Coaching dazu befähigt, Spitzenleistungen zu erbringen.



MANAGEMENT

„Auf einmal gelingen mir die Dinge“



SPORT

„Nichts ist besser als gewinnen“

Regulation von Leistungsstress

Die wingwave®-Methode ist besonders geeignet zur Reduzierung von Stress. Gezielte Interventionen werden durchgeführt bei:

- » Leistungsstress
- » Rampenlichtstress
- » Prüfungsstress
- » Versagensstress bei Rückschlägen
- » Konfliktstress im Team

Sie fühlen sich durch die rasche Stabilisierung Ihrer inneren Balance schnell wieder voller Energie, innerlich ruhig, belastbar und leistungsfähig.



STRESSSITUATIONEN

„Genial gelöst in allen kritischen Situationen“



PRÜFUNGEN

„In der Prüfung dennoch klar denken können“